

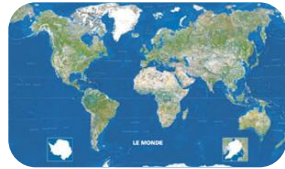
Grippe A (H₁N₁)



Connaissance
et prévention

L'épidémie actuelle

- 👉 **Nouveau** virus à transmission interhumaine appartenant à la famille **A/H1N1**,
- 👉 Résultant de **recombinaison de virus de porc, humain et aviaire**,
- 👉 Sous groupe **différent du virus de la grippe saisonnière**,
- 👉 Population mondiale **non immunisée**.



Pour le monde, se référer au site de l'Invs (www.invs.sante.fr)



En France, édition d'un bulletin épidémiologique régulier (www.pandemie-grippale.gouv.fr)

« Pandémie grippale : niveaux d'alerte »



FRANCE			OMS	
<i>Interpandémique</i>				
Situation 1		Pas de virus		Phase 1
Situation 2	A	Influenza d'origine animale	Etranger	Phase 2
	B		France	
<i>Alerte pandémique</i>				
Situation 3	A	Cas humains isolés sans transmission	Etranger	Phase 3
	B		France	
Situation 4	A	Cas humains groupés, limités et localisés	Etranger	Phase 4
	B		France	
Situation 5	A	Extension des cas groupés non maîtrisés	Etranger	Phase 5
	B		France	
<i>Pandémie</i>				
Situation 6		Forte transmission interhumaine Pandémie		Phase 6
Situation 7		Après pandémie		

Qu'est ce que la grippe A ?



- Infection respiratoire aiguë, d'origine virale, très contagieuse
- Le délai d'incubation est de **1 à 7 jours**.
- Le malade est contagieux **1 à 2 jours avant que les signes de la maladie n'apparaissent et qu'il se sente malade**.
- Il demeure contagieux pendant la durée de la maladie : **de 5 à 10 jours**.

Comment la grippe A se manifeste-t-elle ?

Identique à une grippe saisonnière

de la fièvre (en général, plus de 38 °),

+

Une gêne respiratoire avec toux

+

au moins un des symptômes suivants :

- fatigue,

- douleurs aux articulations,

- douleurs ou faiblesses musculaires.



👉 Un malade guéri est immunisé.



Comment la grippe A se propage-t-elle ?

➤ Par voie aérienne

-par le biais de la toux, de l'éternuement ou des postillons.

➤ Manu portée

-transmission par les mains et les objets contaminés.

Traitements et Prévention

Médicaments
antiviraux,
réservés aux
cas particuliers

TAMIFLU - RELENZA



Prévention



**Campagne de vaccination qui
pourrait commencer
à partir de mi-octobre**

Que se passera-t-il en cas de pandémie grippale ?

Absentéisme du personnel très important

Une pandémie fait craindre un absentéisme d'au moins 30 %.

Possibles ruptures, dans les chaînes de livraison de biens et dans les prestations de service (électricité, eau, gaz, banque, courrier, cantine, maintenance, gestion du bâtiment, etc.)

Saturation probable des systèmes de communication (internet, téléphonie mobile).

Saturation des services sanitaires

Interruption de la vie sociale et économique...



Existence d'Un Plan National de prévention et de lutte pour préserver la continuité de l'ensemble de la vie économique et sociale

Actions à mettre en place par les entreprises

Modifications d'organisation de travail et mesures préventives à envisager par les entreprises

Prévoir un mode alternatif d'organisation
(*télétravail / réduction des déplacements ...*)

Limiter les risques de contamination et les risques liés aux nouvelles conditions de travail...

Déterminer la liste du personnel indispensable devant poursuivre son activité professionnelle

Prévoir des ressources en personnel
(Prêt de main d'oeuvre, polyvalence de certains salariés)

Questions aux entreprises



Que ferez-vous si vous devez fonctionner pendant plusieurs mois avec une chute de 25 à 40 % de vos effectifs qui toucherait, sans préavis et de façon aléatoire, tous les niveaux hiérarchiques et tous vos services ?

Que ferez-vous pour maintenir coûte que coûte les activités essentielles de votre direction ?

Que ferez-vous pour casser la chaîne de la contagion dans votre service et sur votre site pour en préserver vos agents ?

Se préparer et bâtir un « Plan de Continuité d' Activités » (PCA)

Il doit être conçu, rédigé et doit évoluer au sein de l'entreprise.

Phase A : concevoir le plan

- étape 1 : désignation du référent Pandémie, pilote du PCA,
- étape 2 : réflexion, analyse, décision,
- étape 3 : rédaction du plan,

Phase B : le rendre opérationnel

- étape 4 : consultation des instances paritaires,
- étape 5 : approbation du plan par le directeur,
- étape 6 : test du plan (exercices).

« Plan de Continuité d'Activités » (PCA)

Contenu

- Mesures d'organisation de l'activité,
- Mesures d'organisation du travail,
- Mesures de prévention,
- Mesures de communication et de consultation du personnel et de ses représentants,
- Validation des mesures.

Une trame a été élaborée par le SMIEC afin de vous permettre de concevoir votre PCA sur un support informatique.



Consignes générales d'hygiène limitant la contagion



❶ Toux ou éternuements :

- Se couvrir la bouche et le nez avec votre manche ou un **mouchoir en papier à usage unique**.
- Jeter le mouchoir immédiatement dans une **poubelle (avec sac plastique étanche)**.
- Se laver les mains.

❷ Se laver les mains plusieurs fois par jour.



❸ Limiter les contacts physiques :

- Ne pas s'embrasser ni même se serrer la main, conserver une distance de **2 mètres** entre chaque personne.



- Favoriser votre **communication par courrier électronique ou téléphone**.

Consignes pour le lavage des mains

- ❶ Se mouiller les mains,
- ❷ Verser du **savon** (liquide)
- ❸ Se **frotter** les mains **30 secondes**,
- ❹ **Entrelacer** les mains,
- ❺ **Nettoyer les ongles**,
- ❻ **Rincer les mains**,
- ❼ **Sécher** les mains avec un **essuie-main à usage unique**,
- ❽ **Fermer le robinet avec l'essuie-main et le jeter dans une poubelle.**



Si pas d'eau ni de savon, utiliser une solution hydro-alcoolique.

Comportement à adopter pour éviter toute contamination



Mettre en place des protections individuelles

Les masques chirurgicaux ou masques anti-projections

-Protéger les autres en évitant la projection des gouttelettes émises lorsque celui qui porte le masque tousse, parle...

-Protéger celui qui le porte contre les projections de gouttelettes émises par les personnes qui l'entourent.

Un masque retiré ou humide n'est plus efficace.

Les masques de protection respiratoire FFP2

Protéger celui qui le porte contre le risque d'inhalation de petites gouttelettes ou particules en suspension dans l'air.

Indispensables pour le personnel en contact étroit avec des malades ou contact étroit et répété avec le public

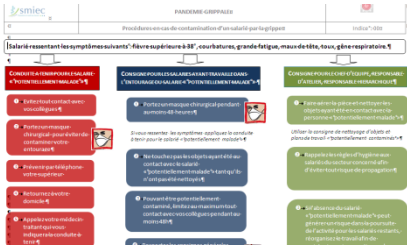
Durée d'utilisation : 4 h 00

Comportement à adopter pour éviter toute contamination



Exemples de situations de travail et types de masques à envisager

Trajet domicile / travail (transport en commun ou covoiturage)	Masque chirurgical
Personnels d'accueil et employés de guichets	Masque FFP2 en l'absence d'écran de protection ou de mesures organisationnelles (comme la fourniture de masques chirurgicaux pour les clients) sinon masque chirurgical
Travail en « open space »	Masque chirurgical , notamment en fonction de la distance entre les personnes, de la présence de cloisonnements...

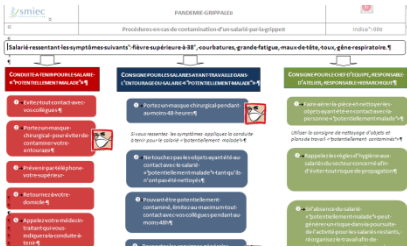


Consignes si salarié « potentiellement malade » et présent dans l'entreprise

- ❶ **L'isoler** à l'infirmierie ou dans un bureau
- ❷ Lui faire porter un **masque chirurgical**,
- ❸ **Prévenir un membre de sa famille** de venir le chercher (lui fournir un masque à son arrivée), et lui dire d'appeler son médecin traitant,
- ❹ Procéder au **nettoyage du local**,
- ❺ Lister les **salariés co-exposés** et mettre en place les mesures



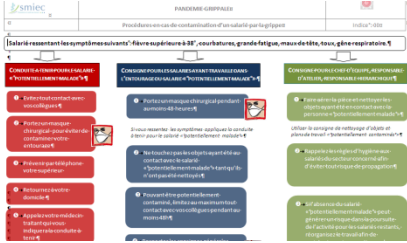
Uniquement, si le pronostic vital est en jeu, faire le 15.



Consignes pour les salariés ayant travaillé avec le salarié « potentiellement malade »



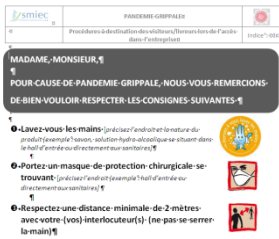
- ❶ Portez un **masque chirurgical pendant au moins 48 heures**,
- ❷ **Ne touchez pas les objets** ayant été au contact avec le salarié «potentiellement malade» tant qu'ils n'ont pas été nettoyés,
- ❸ **Limitez au maximum tout contact** avec vos collègues pendant au moins 48 h,
- ❹ **Respecter les consignes générales d'hygiène.**



Consignes pour le chef d'équipe, responsable d'atelier, responsable hiérarchique



- ❶ **Faire nettoyer les objets** ayant été en contact avec la personne « potentiellement malade »,
- ❷ **Rappelez les règles d'hygiène** aux salariés du secteur concerné afin d'éviter tout risque de propagation,
- ❸ Si l'absence du salarié « potentiellement malade » peut générer un risque dans la poursuite de l'activité pour les salariés restants, **réorganisez le travail** afin de maintenir un niveau optimum de sécurité.



Consignes pour les visiteurs/livreurs lors de l'accès dans l'entreprise

En arrivant...

- ❶ Se **laver les mains** (préciser l'endroit et la nature du produit),
- ❷ Porter un **masque de protection chirurgicale** (préciser l'endroit),
- ❸ Respecter une **distance minimale de 2 mètres** avec les interlocuteurs et ne pas serrer la main.



En sortant...

- ❹ **Jeter le masque** de protection à la poubelle (préciser l'endroit),
- ❺ **Se laver les mains.**

smiec PANDEMIE GÉNÉRALISÉE

Protocoles pour le nettoyage de plans de travail ou d'objets potentiellement contaminés

Rappel: Les surfaces de travail, les objets et outils peuvent avoir été contaminés par les personnes porteuses d'un virus à transmission respiratoire.

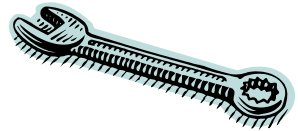
ATTENTION! Lors du nettoyage, ne pas porter les mains au visage pour éviter la contamination par les yeux, le nez ou la bouche!

- Porter une tenue de travail fermée (pantalon, veste à manche longue)
- Aérer le local par ouverture des fenêtres
- Nettoyer les objets et outils souillés à l'aide d'un détergent




Consignes pour le nettoyage de plans de travail ou d'objets potentiellement contaminés

- 1 Porter une **tenue de travail fermée** (pantalon, veste à manche longue),
- 2 **Aérer le local** par ouverture des fenêtres,
- 3 **Nettoyer les objets et outils souillés** à l'aide d'un détergent,
- 4 Les **poser sur un plan de travail non contaminé**,
- 5 **Nettoyer le plan de travail** sur lequel se trouvaient les objets ou outils,
- 6 **Se laver les mains.**



ATTENTION !

Lors du nettoyage, ne pas porter les mains au visage pour éviter la contamination par les yeux, le nez ou la bouche !

smiec PANDEMIC GRIPPALES

Procédures pour la collecte des poubelles

La mise en œuvre de cette procédure nécessite de munir toutes les poubelles de sac plastique étanche

Rappel: Les sacs poubelles peuvent être potentiellement contaminés par le virus

ATTENTION! Lors de la collecte, ne pas porter les mains au visage pour éviter la contamination par les yeux, le nez ou la bouche

- Porter une tenue de travail fermée (pantalon, veste à manche longue)
- Mettre des gants de protection jetable type chirurgicaux
- Retirer et fermer les sacs plastiques étanches des poubelles à collecter

Consignes pour la collecte des poubelles

- 1 Porter une **tenue de travail fermée** (pantalon, veste à manche longue),
- 2 Mettre des **gants de protection jetable** type chirurgicaux,
- 3 **Retirer et fermer les sacs plastiques étanches** des poubelles à collecter,
- 4 **Mettre** ces sacs plastiques étanches **dans un second sac plastique étanche**,
- 5 **Retirer les gants en les roulant** pour éviter de se contaminer, **les jeter et fermer le second sac plastique étanche**,
- 6 **Se laver les mains.**



ATTENTION !

Lors de la collecte, ne pas porter les mains au visage pour éviter la contamination par les yeux, le nez ou la bouche !

**Retrouvez dès maintenant sur notre site
un ensemble de documents mis à votre disposition
pour se préparer au risque pandémique :**

- ✓ Une brochure d'informations générales
- ✓ Des fiches sur les consignes à tenir,
- ✓ Des fiches de procédures à suivre,
- ✓ Un carnet de préparation du PCA,
- ✓ Un modèle de PCA.

**Une question ? Un doute ?
L'équipe du SMIEC reste à votre disposition.**

**Ce diaporama a été produit par l'équipe pluridisciplinaire du SMIEC,
en fonction des informations recueillies en date du 11/09/09.**