


[Logo entreprise]	PANDEMIE GRIPPALE	
	Consignes générales d'hygiène limitant la contagion	Indice : 00

Rappel : Pour se protéger de la grippe, nous devons tous adopter les gestes essentiels qui limiteront considérablement les risques de contagion

- ❶ **Se couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir en papier lorsque vous toussiez et éternuez. Puis jetez votre mouchoir dans une poubelle et lavez-vous les mains**



- ❷ **Se moucher et ne cracher que dans des mouchoirs en papier à usage unique, que l'on jette immédiatement à la poubelle (qui doit être munis d'un sac plastique étanche)**



- ❸ **Se nettoyer les mains régulièrement, en particulier après s'être mouché**



- ❹ **limiter les contacts physiques :**

⇒ ne pas s'embrasser ni même se serrer la main, conserver une distance de 2 mètres entre chaque personne



⇒ Favoriser votre communication par courrier électronique ou téléphone



Toute personne malade ne doit pas pénétrer dans l'entreprise (prévenez l'entreprise par téléphone, restez à votre domicile, téléphonez à votre médecin traitant)